



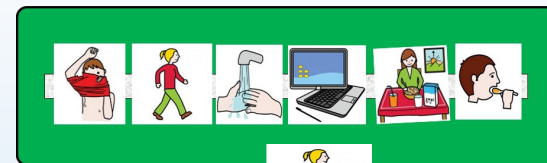
SORTIM AL CARRER

Guia de passos per persones amb Trastorns de l'Espectre Autista

CRISTINA IBÁÑEZ SUÁREZ
Psicòloga general sanitària
Infanto juvenil

1

ESTRUCTURA totes les activitats del dia en **UN HORARI**



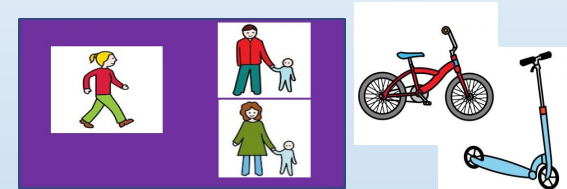
2

INDICA en quin moment del dia podrà sortir



3

DEIXA QUE ESCULLI: Amb quin adult voldrà sortir?
Quin joc voldrà portar? (patinet, bici, ninot – millor un material que mantingui ocupades les mans del alumne.



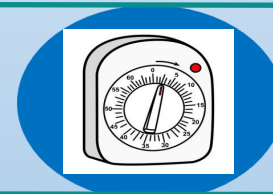
4

FES PACTES! El passeig després d'activitats poc preferides



5

FACILITA EL PASSEIG! - Utilitza temporitzadors/
- Evita espais/comerços preferits on no es pugui entrar



6

AJUDA'L A TORNAR A CASA! - Programa el passeig: Si sona el temporitzador i està a prop de casa, la transició serà més fàcil / - Mostra-li quina activitat preferida vindrà després (rentar mans + joc preferit!)

