

SALIMOS A LA CALLE

Guía, paso a paso, para personas con Trastorno del Espectro Autista

CRISTINA IBÁÑEZ SUÁREZ
Psicóloga general sanitaria
Infanto juvenil

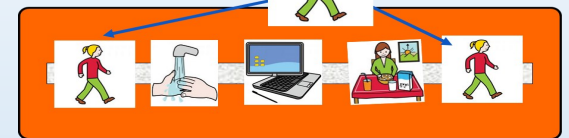
1

ESTRUCTURA todas las actividades del día en un **HORARIO**



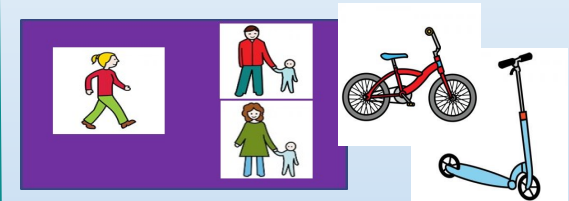
2

INDICA el momento del día en el que podrá salir



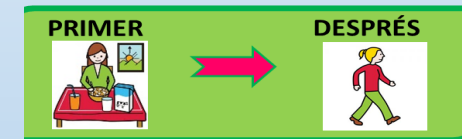
3

DEJA QUE ESCOJA: ¿Con quién va a querer salir? ¿Qué juguete va a querer llevar? (patinete bici, muñeco – mejor un material que mantenga sus manos ocupadas)



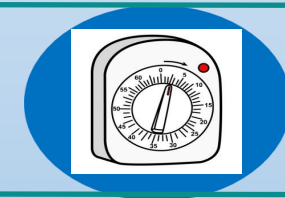
4

HAZ PACTOS! El paseo después de actividades esenciales que no son de su agrado/poco favoritas.



5

FACILITA EL PASEO! - Utiliza temporizadores/ -Evita espacios/comercios favoritos en dónde no se pueda entrar



6

AYÚDALE A VOLVER A CASA! - Programa el paseo: Si suena el temporizador y estás cerca de casa, la transición será más fácil/- Muéstrale la actividad preferida que tendrá al llegar a casa (lavar manos+ juego favorito!))

